

# PROPER USAGE AND CLEANING OF CHOPPING BOARDS



- ✓ Use separate chopping boards for raw and ready-to-eat/cooked food to prevent cross-contamination.
- ✓ Use different coloured chopping board for raw and ready-to-eat/cooked food.
- ✓ Clean chopping board before and after each use.
- ✓ Replace chopping boards when they are worn-out.



## STEPS TO CLEAN CHOPPING BOARDS

### Big Wooden Chopping Boards



Scrape top surface of chopping board with clean knife.



Wipe chopping board with clean and dry cloth.



Wash cloth and knife with soap and water after each use.

### Plastic & Small Wooden Chopping Boards



Scrub chopping board with detergent and running water.



Rinse chopping board with water.



Place chopping board vertically on a rack to air dry.

# 砧板的正确使用方法与清洗步骤



✓ 使用不同的砧板来处理生食和熟食或即可食用食品，以避免交叉污染。



✓ 使用不同颜色来区分处理生食、熟食和即可食用食品的砧板。

✓ 每次使用前或使用后，须彻底清洗砧板。

✓ 当砧板过度磨损，出现裂缝、布满刀痕或难以清除的污渍时，就应该更换砧板。

## 砧板的清洗步骤

### 大型木制砧板



使用干净的刀，刮擦砧板的表面。



使用清洁、专用的干布抹砧板。



每次使用后，请用洗洁剂和清水洗净抹布和刀。

### 塑料砧板和小型木制砧板



用洗洁剂和自来水擦洗砧板。



用水把砧板冲洗干净。



把砧板竖立放置在通风处晾干。

# PENGGUNAAN DAN PEMBERSIHAN PAPAN PEMOTONG SECARA BETUL



Makanan sedia dimakan



Makanan mentah

- ✓ Gunakan papan pemotong yang berlainan untuk makanan mentah dan makanan sedia dimakan atau makanan yang sudah dimasak untuk mengelakkan pencemaran antara makanan.
- ✓ Gunakan papan pemotong yang berlainan warna untuk makanan mentah dan makanan sedia dimakan atau makanan yang sudah dimasak.
- ✓ Bersihkan papan pemotong sebelum dan selepas menggunakannya.
- ✓ Gantikan papan pemotong dengan yang baru apabila ia sudah kotor, berbekas dan lusuh.

## LANGKAH-LANGKAH MEMBERSIHKAN PAPAN PEMOTONG

### Papan Pemotong Kayu Yang Besar



Langkah 1

Kikis permukaan papan pemotong menggunakan pisau yang bersih.



Langkah 2

Lap papan pemotong menggunakan kain yang bersih dan kering.



Langkah 3

Cuci kain dan pisau menggunakan sabun dan air selepas setiap kali menggunakannya.

### Papan Pemotong Plastik Dan Papan Pemotong Kayu Yang Kecil



Langkah 1

Gosok papan pemotong menggunakan sabun pencuci di bawah - air yang mengalir.



Langkah 2

Bilas papan pemotong menggunakan air.



Langkah 3

Letakkan papan pemotong secara menegak di rak-rak untuk dikeringkan.

# வெட்டுப் பலகைகளின் முறையான பயன்பாடும் சுத்தம் செய்தலும்



உண்பதற்கு தயாரான உணவு

✓ சமைக்கப்படாத உணவுக்கும் சமைக்கப்பட்ட உணவுக்கும் தனித்தனி வெட்டுப் பலகைகளைப் பயன்படுத்தி, ஒன்றிலிருந்து மற்றொன்றுக்குக் கிருமி பரவுவதைத் தவிர்க்கவும்.



சமைக்கப்படாத உணவு

✓ சமைக்கப்படாத உணவுக்கும் சமைக்கப்பட்ட உணவுக்கும் வெவ்வேறு நிறத்திலான வெட்டுப் பலகைகளைப் பயன்படுத்தவும்.

✓ வெட்டுப் பலகையை ஒவ்வொரு முறை பயன்படுத்துவதற்கு முன்பும் பயன்படுத்திய பிறகும் சுத்தம் செய்யவும்.

✓ வெட்டுப் பலகைகள் தேய்ந்து போனவுடன் அவற்றை மாற்றிவிடவும்.

## வெட்டுப் பலகைகளைச் சுத்தம் செய்யும் முறை

### மரத்திலான பெரிய வெட்டுப் பலகைகள்



செயல் 1

வெட்டுப் பலகையின் மேற்பரப்பைச் சுத்தமான கத்தியால் சுரண்டவும்.



செயல் 2

வெட்டுப் பலகையை சுத்தமான, ஈரமில்லாத துணியால் துடைக்கவும்.



செயல் 3

துணியையும் கத்தியையும் ஒவ்வொரு முறை பயன்படுத்திய பிறகும் சவர்க்காரமும் தண்ணீரும் கொண்டு கழுவவும்.

### பிளாஸ்டிக் மற்றும் மரத்திலான சிறிய வெட்டுப் பலகைகள்



செயல் 1

வெட்டுப் பலகையை சலவைத்தூளுடன் ஓடும் நீரில் தேய்க்கவும்.



செயல் 2

வெட்டுப் பலகையை தண்ணீரில் கழுவவும்.



செயல் 3

வெட்டுப் பலகையை நேர்வாக்கில் அடுக்கில் வைத்து காய வைக்கவும்.